

FÖRSÄSONGSTRÄNING

Hansa Active Arena

VAD ÄR FÖRSÄSONGSTRÄNING?

Det vi kallar för försäsongsträning är perfekt för dig som vill ha kontinuitet i träningen och vill vara redo med spelet när banorna öppnar till våren.

Under totalt 8 st. pass tränar vi teknik och grunder varvat med lite fysik. Vi kommer vid varje pass att vara 2 tränare för att du som elev ska få så mycket hjälp och personlig feedback som möjligt.

Vi kommer att kommunicera med video varje vecka via CoachNow inför passen så att man kan förbereda sig på vad vi kommer träna på under passet.

På bilden till höger ser du hallen som träningen sker i.



GRUPPER & KOSTNAD

DAGSGRUPP – 1999 kr

Måndagar 13:00–14:00 eller 14:00–15:00

Tisdagar 09:00–10:00 eller 10:00–11:00

Onsdagar 13:00–14:00 eller 14:00–15:00

KVÄLLSGRUPP – 2199 kr

Måndagar 19:00–20:00 eller 20:00–21:00

Onsdagar 19:00–20:00 eller 20:00–21:00

Vi startar vecka 3 och håller på tom. vecka 11 (uppehåll vecka 8).

**HÄNG MED OCH GÖR
2026 TILL DITT BÄSTA
GOLFÅR NÅGONSIN** 🚩



VARFÖR SKA JAG VARA MED?

- ✓ Teknikträning med personlig feedback
- ✓ Anpassade övningar oavsett nivå
- ✓ Bättre förberedd inför utomhussäsongen

HUR ANMÄLER JAG MIG?

Du anmäler dig på vår bokningssida timecenter.se/kalmargolfacademy som du också kommer till genom att scanna QR-koden nedan.

Du kan också mejla in din anmälan till info@kalmargolfacademy.se

