

Sysselsättning och motion

Jag har i ett tidigare kåseri haft synpunkter på det här med bristen på motion med ökat magomfång som konsekvens. Då skrevs det under den dystra och glåmiga tid då det inte går att spela golf p.g.a det där vita, fluffiga som heter snö. Tänkte väl, i ett anfall av ambition, att kanske fundera lite preventivt i år.

Efter att ha förkastat långa promenader (tråkigt), bridge (inlärningssvårigheter), boulevards med SPF (inte medlem än och inte magomfångsförminskande), cykling (kallt och farligt) så funderar jag på det här med dans Let's dance ligger ju i startgroparna för femhundrafemtio tredjehuset.

Jamen vadå?

Ni kommer väl alla ihåg hur kul det var att jaga tjejer på dans!

Det kan man väl börja med igen?

Vadå gammal?

Ja hustrun kanske möjligen har något att invända - förhoppningsvis, men det borde ge tillräcklig motion och vore därför magomfångsförminskande. Kommer ni ihåg er ungdoms lördagskvällar förresten? (klart ni gör!) Ikväll är det dans i/på Blomstermåla/Kristallen/Forum/Folkets park. Dansen började säkert inte senare än 21 och var slut 01. Hade man med tur och skicklighet manövrerat rätt på dansgolvet under kvällen så kunde man bli uppjuden på "damernas". "Första damernas" var en ynnest, inte alltid uppnådd, ibland var man bara reserv på "damernas andra". Då var "tacken" oerhört viktig. Kom inte damens förstaval tillbaka var man helt plötsligt uppe på förstaplats och då gällde det att vara snabbt framme för att inte gå miste om chansen – chansen till "sistan" och chansen att lite försiktigt fråga om man fick skjutsa tjejen hem och därmed chansen till några, lite fumliga kyssar, i baksätet. (kompisen körde). Vilka tider!!

Dans alltså! Bestämd magomfångsförminskaraktivitet!

Ja alltså, man måste ju inse att man kanske inte längre är lika pigg och rask som man var då. Alltså blir det pensionärsdans som är aktuell. Nu är det, i mitt fall, inte aktuellt med att jaga tjejer/damer (hustrun skulle bli mäkta sur och jag finge flytta ut) men jag pratar ju nu om dans som en ren motionsform. Var utövar man denna motion? SPF? Folkets park?

Man kunde ju kanske specialicera sig? Street dance tror jag nog inte på, inte heller hip hop eller något annat modernt och flummigt. Nä något mer klassiskt och socialt.

Nu vet jag!!

Jag satsar på att vrida huvudet ur led med argentinsk tango. Det känns som en social och framförallt glad form av dans – eller hur.

Lille gubben